

France & Belgique – Belgique & France

Formation 13 & 14 décembre 2018 « Patient BPCO & Éducation Thérapeutique du Patient »

Par Dr Dany Baud, médecin pneumologue hospitalier à l'hôpital Suisse de Paris ; responsable du groupe de travail sur l'éducation thérapeutique de la Société de Pneumologie de Langue Française

Le CEP asbl, organisme ressource belge en ETP, en partenariat avec l'IPCEM, Institut français de formation en Education du Patient, propose une formation de deux jours à la prise en charge en Education Thérapeutique de la personne atteinte de BPCO.

Contexte

La BPCO est une maladie chronique caractérisée par une diminution, non entièrement réversible, des débits aériens. Cette pathologie est « lentement » progressive. Elle est, à la fois, évitable et sous diagnostiquée (mauvaise connaissance de la maladie, banalisation des symptômes), et engage le pronostic vital en interférant avec le processus normal de la respiration. L'OMS estime que la BPCO est la 5^{ème} cause mondiale de décès. Sa prévalence est en constante augmentation depuis 20 ans et représente 4 à 10% de la population adulte.

De nos jours, dans plus de 80% des cas, l'apparition de la pathologie est due au tabagisme. Les autres **facteurs de risque** sont la pollution de l'air dans les habitations et dans l'atmosphère ; l'exposition aux poussières et produits chimiques en milieu professionnel ; des infections fréquentes des voies respiratoires inférieures au cours de l'enfance, etc.

La maladie peut être à l'origine de **complications** au niveau respiratoire et est associée à plusieurs **comorbidités** : maladies cardio-vasculaires ; dépression/anxiété ; troubles musculosquelettiques ; surcharge pondérale ou dénutrition ; troubles du sommeil, syndrome d'apnée du sommeil ; diabète ; cancers liés au tabac (poumon, ORL, vessie), etc.

Des études ont montré qu'un diagnostic plus précoce et une prise en charge adaptée par un programme d'éducation thérapeutique permet d'éviter l'aggravation de la maladie, de diminuer le nombre d'hospitalisation et d'améliorer la qualité de vie du patient.

Public

Cette formation s'adresse aux professionnels de santé et du social. – 20 participants maximum.

Où ?	Quand ?
Créagora – rue de Fernelmont, 40 – Namur Coût : 260 euros Code de la formation : 2018/03	13 et 14 décembre 2018 Inscription Cliquez ici

Contact - Belgique	Contact - France
Centre Education du Patient, asbl Rue de Fernelmont, 40 - Namur Marie Madeleine Leurquin Tél. : + 32 81 35 40 42 https://www.educationdupatient.be/	IPCEM 8/14 Passage Sainte Anne Popincourt -Paris Maxime MORSA Tél. : + 33 1 43 14 74 63 http://ipcem.org/

Objectifs de l'éducation thérapeutique du patient BPCO (HAS, France)

Objectifs généraux

- Rendre plus autonome le patient dans la gestion de la maladie chronique afin d'améliorer sa qualité de vie
- Rendre le patient acteur de sa santé, de son traitement, et de sa surveillance.

Objectifs opérationnels

- Permettre au patient de pouvoir exprimer ses projets, attentes, valeurs, émotions et représentation de la maladie
- Permettre au patient de pouvoir discuter de sa motivation à agir sur la maladie et faire connaître ses besoins
- Aider le patient à s'approprier de nouveaux savoirs, de nouvelles compétences et de nouveaux comportements
- Aider le patient à comprendre sa maladie
- Développer ses compétences d'analyse des situations pouvant être à risque sur son état de santé actuel
- Former le patient à prévenir et prendre en charge les exacerbations
- Former le patient à retarder les complications et à ralentir l'évolution de la maladie
- Améliorer l'observance du traitement.

Objectifs pédagogiques de la formation

Journée 1 :

- Donner une définition de l'éducation thérapeutique du patient (ETP).
- Se référer à une démarche pédagogique raisonnée pour organiser l'éducation thérapeutique auprès des patients BPCO.
- Définir les attitudes et comportements permettant de créer un climat favorable à l'ETP.
- Formuler un diagnostic éducatif et concevoir un guide d'entretien.

Journée 2 :

- Elaborer un référentiel de compétences pour les patients BPCO.
- Concevoir et animer un atelier permettant aux patients d'atteindre une compétence déterminée.
- Planifier un programme d'éducation thérapeutique selon les compétences à faire atteindre aux patients BPCO.
- Identifier les compétences d'auto-soins ou d'adaptation à la maladie à évaluer chez un patient BPCO.
- Etablir une correspondance entre compétence et outils d'évaluation.
- Identifier les critères et indicateurs permettant d'évaluer un programme d'ETP.

Pour chacun des objectifs pédagogiques, les activités pédagogiques et éléments de contenu peuvent être adaptés selon l'expérience et le contexte d'exercice du groupe de participants.

Le formateur : Dr Dany BAUD, Médecin pneumologue Hospitalier.

- 1985 - 2014 : Chef de Service au Centre Hospitalier Spécialisé en Pneumologie de Chevilly Larue.
- Depuis 2015 : Pneumologue à l'Hôpital Suisse de Paris.
- 2004 - 2014 : Responsable du groupe de travail sur l'éducation thérapeutique de la Société de Pneumologie de Langue Française.
- Formateur ETP depuis près de 15 ans.

Outils et supports pédagogiques de la formation

Pour accompagner l'apprentissage, faciliter la réalisation des activités pédagogiques et laisser une trace des contenus abordés, l'IPCEM met à la disposition des participants de nombreux documents pédagogiques. Une clé USB est distribuée à chaque participant.

Elle comprend notamment :

- Une synthèse écrite du contenu de la formation
- Un accès au Forum D (documentation en ETP)
- Un accès à l'auto-questionnement (outil d'aide à l'amélioration des programmes d'ETP)
- Un accès à la revue ETP (pour une durée de 1 an)

Suivi de nos formations

L'IPCEM assure systématiquement un suivi pédagogique des formations qu'il organise : les participants ont la possibilité de poser par courriel aux formateurs de l'IPCEM des questions relatives aux contenus de la formation. Ils peuvent aussi, à tout moment, recevoir de leur part des conseils dans la rédaction du rapport écrit pour l'obtention du certificat (France).

Inscription

- [Cliquez ici](#)
- Sur les sites des institutions
- Par courrier en renvoyant le bulletin rue de Fernelmont, 40 à 5000 Namur, Belgique

Bulletin d'inscription – formation 2 jours « Patient BPCO & ETP » Code 2018/03

Nom :

Prénom :

Fonction :

Organisme :

Adresse :

Code postal :

Ville :

Pays :

Tél :

Mail du participant :

Nom du directeur ou du responsable de l'établissement (si concerné) :

Code de la formation

Date et signature

L'inscription sera validée dès réception du versement sur le compte

IBAN BE 50 7965 3032 3418 avec mention du code de la session, du nom et du prénom du participant (Code : 2018/03, Nom, Prénom)